**VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „DAIGELIS“**

# *15 DIENŲ VALGIARAŠTIS*
## *4-7 metų amžiaus grupės*

Direktorė
Natalja Melnikova
(parašas)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07:00 iki 17:30 val.
Nuo pirmadienio iki penktadienio

*Vilnius*
*2026 m.*

1 savaitė -
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.00-8.30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Avižinių kruopų košė su uogomis (tausojantis)(augalinis) | Kr006 | 150/15 | 6,6 | 3,8 | 35,9 | 205 |
| Grikių trapučiai | U051 | 20 | 2,4 | 5,5 | 15,6 | 101 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **9,4** | **9,7** | **64,5** | **386** |

**Pietūs 11.30-12.00val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Trinta daržovių sriuba (tausojantis) | Sr009 | 150 | 2,1 | 1,6 | 14,4 | 81 |
| Juoda duona | | 20 | 1,1 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| Kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis(tausojantis) | P027 | 65/15 | 19,1 | 11,4 | 6,7 | 206 |
| Bulvių košė (tausojantis) | Gr012 | 120 | 2,7 | 3,5 | 20,0 | 122 |
| Daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S021 | 60 | 1,6 | 1,6 | 7,9 | 53 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 35/35 | 1,2 | 0,2 | 2,4 | 16 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 3 |
| | | **Iš viso:** | **27,8** | **18,5** | **60,8** | **521** |

**Vakarienė 15,00-16,30val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Varškės spygliukai (tausojantis) | V001 | 150 | 20,5 | 10,5 | 32,7 | 284 |
| Jogurtas natūralus | | 20 | 0,5 | 0,4 | 0,6 | 8 |
| Obuoliai | | 60 | 0,1 | 0,1 | 1,3 | 16 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | | | | | |
| | | **Iš viso:** | **21,1** | **11,0** | **34,6** | **336** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **64.1** | **43.38** | **194.6** | **1232** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną

Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

1 savaitė - Antradienis

**Pusryčiai 8.00-8.30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Pieniška miežinių kruopų košė su uogomis (tausojantis) | Kr021 | 180/15 | 9,5 | 2,6 | 50,0 | 262 |
| Sūrio lazdelės | | 20 | 1,8 | 0,6 | 9,4 | 50 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 51 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **11,7** | **3,6** | **71,1** | **363** |

**Pietūs 11.30-12.00 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr003 | 150 | 1,3 | 1,3 | 11,0 | 61 |
| Juoda duona su saulėgrąžomis | | 20 | 1,6 | 1,8 | 8,2 | 55 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiauliena | D011 | 100/50 | 12,8 | 15,6 | 29,5 | 291 |
| Sviesto- grietinės padažas | | 30 | 3,7 | 2,0 | 2,8 | 64 |
| Marinuoti agurkai (rauginti) | | 60 | 0,3 | 0,1 | 2,1 | 10 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (3rūšių daržovės) | D006 | 20/20/20 | 0,5 | 0,1 | 2,9 | 24 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais ) | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 2 |
| | | **Iš viso:** | **20,3** | **20,9** | **56,8** | **498** |

**Vakarienė15.00-16,30val..**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Spelta miltų blyneliai su cukinijomis ir svogūnais | M007 | 90/39/5 | 9,6 | 10,3 | 38,6 | 280 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | | 20 | 0,7 | 0,5 | 0,8 | 11 |
| Kefyras 2,5% | | 150 | 5,1 | 3,8 | 7,4 | 84 |
| Morkų lazdelės | | 50 | 0,3 | 0,1 | 1,7 | 6 |
| | | **Iš viso:** | **15,3** | **14,6** | **46,8** | **380** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **55,86** | **45,30** | **182,49** | **1241** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną

Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

1 savaitė - Trečiadienis

**Pusryčiai 8.00-8.30val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Manų kruopų košė (tausojantis) | Kr005 | 130 | 6,7 | 0,3 | 40,8 | 193 |
| Batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | U053 | 30/5/10 | 2,4 | 5,5 | 15,6 | 121 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 90 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 46 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **9,4** | **6,1** | **66,8** | **360** |

**Pietūs 11.30-12.00 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Žirnių sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis) | Sr015 | 150 | 5,2 | 2,3 | 17,4 | 111 |
| Ruginė duona | | 20 | 1,1 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis) | P011 | 80 | 21,5 | 3,2 | 8,4 | 149 |
| Virti ryžiai (tausojantis) | Gr002 | 100 | 3,8 | 0,2 | 32,6 | 147 |
| Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi | S010 | 100 | 1,0 | 5,2 | 9,3 | 88 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 3,2 |
| | | **Iš viso:** | **32,6** | **11,1** | **77,1** | **539** |

**Vakarienė 15.00-16.30**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis) | V012 | 88/52 | 17,4 | 13,3 | 20,8 | 274 |
| Vaisiai | | 60 | 0,4 | 0,2 | 3,8 | 18 |
| Jogurtas su vaisių priedais | U027 | 125 | 8,1 | 2,1 | 8,6 | 85 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **25,9** | **15,5** | **33,2** | **378** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **74,45** | **36,18** | **200,05** | **1276** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną



Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

1 savaitė - Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8:.00-8.30val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) | Ki003 | 90/10 | 12,4 | 14,6 | 5,5 | 203 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Pjaustyti pomidorai | D000.3 | 40 | 0,4 | 0,1 | 1,6 | 9 |
| Žirneliai (konservuoti) | | 30 | 1,5 | 0,1 | 4,7 | 25 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **16,1** | **15,4** | **35,5** | **345** |

**Pietūs 11.30-12.00val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Makaronų sriuba su svogūnais ir morkomis (tausojantis) | Sr033 | 150 | 1,3 | 5,4 | 10,9 | 97 |
| Duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Karališki balandėliai su kiauliena (tausojantis) | K008 | 120 | 26,6 | 4,8 | 9,1 | 186 |
| Bulvių košė (tausojantis) | Gr012 | 120 | 3,4 | 4,4 | 25,0 | 153 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 70/70 | 1,3 | 0,3 | 4,5 | 25 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 4 |
| | | **Iš viso:** | **34,0** | **15,2** | **61,0** | **516** |

**Vakarienė 15.30-16.00val**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Mieliniai blynai | M005 | 89/21 | 8,5 | 7,0 | 40,3 | 292 |
| Trintos uogos su bananais | | 50 | 0,2 | 0,1 | 1,8 | 24 |
| | | | | | | |
| Pienas 2,5% | | 150 | 4,8 | 3,5 | 6,9 | 78 |
| | | | | | | |
| | | **Iš viso:** | **13,7** | **10,8** | **49,5** | **384** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **63,8** | **41,4** | **145,9** | **1245** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną

Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

1savaitė -Penktadienis

**Pusryčiai 8.00-8.30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Sorų kruopų košė su sviestu (tausojantis) | Kr027 | 180/5 | 11,4 | 4,5 | 53,5 | 300 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **11,8** | **4,9** | **66,5** | **357** |

**Pietūs 11.30-12.00val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis) | Sr014 | 150 | 2,3 | 2,3 | 17,4 | 99 |
| Duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Orkaitėje kepti žuvies kukuliai su baltų padažų (tausojantis) | Ž002 | 80/20 | 19,0 | 11,5 | 7,3 | 209 |
| Bulvių- morkų košė (tausojantis) | Gr017 | 80/40 | 3,9 | 0,7 | 29,8 | 141 |
| Daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) | S003 | 60 | 0,8 | 1,5 | 3,2 | 30 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 25/25 | 1,0 | 0,2 | 3,6 | 20 |
| Stalo vanduo(paskanintasvaisių gabaliukaisarba žalumynais) | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 1 |
| | | **Iš viso:** | **28,4** | **16,5** | **72,0** | **550** |

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | Sr025 | 150/50 | 7,8 | 9,4 | 28,0 | 204 |
| Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su virtais kiaušiniais,agurkais ir pomidorais | U022 | 20/20/15 /15 | 3,7 | 1,4 | 21,3 | 112 |
| Nesaldinta žolelių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Obuoliai | | 60 | 0,2 | 0,2 | 2,8 | 24 |
| | | **Iš viso:** | **11,5** | **10,8** | **49,3** | **340** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **51,6** | **32,2** | **187,8** | **1247** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną



Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

2 savaitė-Pirmadienis

**Pusryčiai 8.00-8.30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Penkių kruopų (kviečių, rugių, miežių, grikių ar kt.) košė su saulėgrąžomis (tausojantis) | Kr019 | 120/3 | 9,1 | 4,4 | 30,7 | 199 |
| Sūris P/Nik | | 40 | 6,0 | 3,9 | 1,1 | 64 |
| Uogos | | 15 | 0,2 | 0,1 | 1,9 | 9 |
| Pienas 2,5% | | 150 | 5,1 | 3,8 | 7,4 | 84 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 70 | 0,6 | 0,3 | 8,5 | 39 |
| | | **Iš viso:** | **21,0** | **12,4** | **49,6** | **394** |

**Pietūs 11.30-12.00val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Ryžių kruopų sriuba su raudonais pomidorais (tausojantis) (augalinis) | Sr013 | 150 | 1,6 | 2,1 | 13,3 | 99 |
| Pilno grūdo ruginė duona | | 20 | 1,1 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| Vištiena troškinta su bulvėmis ir daržovėmis (morkomis ,svogunais) (tausojantis) | P002 | 80/80/20 | 10,2 | 14,3 | 3,0 | 309 |
| | | | | | | |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 50/50 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 3 |

**Vakarienė 15.00-16.30val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Virti makaronai (tausojantis) (augalinis) | Gr010.1 | 100 | 6,3 | 1,0 | 35,1 | 175 |
| Troškintos maltos jautienos padažas (tausojantis) | J005 | 60 | 8,0 | 7,9 | 5,9 | 127 |
| Šviežios daržovės | D003 | 20/20/20 | 0,9 | 2,5 | 5,3 | 48 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **15,2** | **11,5** | **46,4** | **349** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **54,1** | **41,4** | **151,6** | **1216** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną



Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

2 savaitė - Antradienis

**Pusryčiai 8:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Pieniška kukuruzų kruopų košė su uogomis (tausojantis) | Kr011 | 150/15 | 9,2 | 4,6 | 30,2 | 199 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Pienas 2,5% | | 200 | 6,8 | 5,0 | 9,8 | 111 |
| | | **Iš viso:** | **16,4** | **10,0** | **53,0** | **367** |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Daržovių sriuba su žuvies kukulaičiais ( tausojantis) | Sr010 | 130/20 | 1,7 | 1,6 | 8,3 | 54 |
| Pilno grūdo ruginė duona | | 30 | 1,6 | 0,3 | 13,0 | 61 |
| Grikių troškinys su vištiena | N42 | 80/120 | 16,.77 | 16,69 | 42,1 | 357 ,98 |
| Raugintas agurkas | | 50 | 0,2 | 00 | 1,4 | 7 |
| Morkų lazdelės | D000 | 50 | 1,2 | 0,2 | 10,0 | 47 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,5 | 2 |
| | | **Iš viso:** | **30,5** | **11,** | **75,2** | **521** |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Bulviniai blynai su svogūnais ir cukinijomis | D013 | 83/ 5/37 | 10,5 | 13,0 | 31,0 | 209 |
| Jogurtinė grietinė | S021 | 20 | 3,4 | 6,4 | 8,8 | 82 |
| Vaisiai | | 50 | 0,2 | 0,2 | 6 | 24 |
| Kefyras 2,5 | G003 | 150 | 5,1 | 3,8 | 7,4 | 84 |
| | | **Iš viso:** | **13,9** | **19,4** | **39,8** | **399** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **60,8** | **40,8** | **168,0** | **1282/** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną



Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

2savaitė -Trečiadienis

**Pusryčiai 8:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Kuskuso košė su pienu (2,5%) (tausojantis) | U020 | 150 | 8,0 | 8,4 | 26,9 | 215 |
| Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su virtais kiaušiniais, pomidorais | U022 | 20/10/10 | 2,7 | 1,5 | 10,8 | 67 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 120 | 0,5 | 0,5 | 15,6 | 69 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **11,1** | **10,4** | **53,3** | **351** |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) | Sr014 | 150 | 2,3 | 2,3 | 17,4 | 99 |
| Ruginė duona | | 20 | 1,1 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| Plovas su kalakutiena (tausojantis) | P023 | 130/70 | 26,0 | 12,7 | 39,7 | 377 |
| Marinuoti(rauginti) agurkai | | 40 | 0,2 | 0,0 | 1,4 | 7 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 30/30 | 0,6 | 0,2 | 2,7 | 15 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 3,2 |
| | | **Iš viso:** | **30,2** | **15,5** | **70,5** | **542** |

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Sklindžiai su obuoliais | M003 | 100/20 | 7,4 | 12,5 | 37,4 | 291 |
| Natūralus jogurtas 3,5% | | 20 | 0,6 | 0,5 | 0,8 | 11 |
| Uogos | | 50 | 0,1 | 0,0 | 1,0 | 8 |
| Pienas 2,5% | | 150 | 5,1 | 3,8 | 7,4 | 84 |
| | | | | | | |
| | | **Iš viso:** | **13,2** | **16,8** | **46,5** | **390** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **54,5** | **42,6** | **170,3** | **1283** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną



Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

2 savaitė - Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Pieniška manų kruopų košė su uogomis (tausojantis) | Kr022 | 200/15 | 7,0 | 11,1 | 28,1 | 241 |
| Varškės sūris 19% | | 40 | 8,0 | 5,2 | 1,4 | 85 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta žolelių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **15,4** | **16,7** | **42,5** | **383** |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr011 | 150 | 2,1 | 1,6 | 11,3 | 68 |
| Ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis) | K006 | 58/22 | 17,6 | 10,1 | 5,4 | 183 |
| Virti makaronai (tausojantis) | Gr010.1 | 100 | 6,3 | 1,0 | 35,1 | 175 |
| Daržovių salotos (augalinis) | S011 | 30 | 0,4 | 1,6 | 1,8 | 23 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (3 rūšių daržovės) | D006 | 20/20/20 | 0,5 | 0,1 | 1,9 | 11 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 3 |
| | | **Iš viso:** | **28,4** | **14,7** | **66,8** | **513** |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Bulvių košė (tausojantis) | Gr012 | 200 | 5,5 | 7,3 | 40,3 | 243 |
| Agurkas( raugintas arba šviežias) | D007 | 65 | 0,2 | 00 | 1,4 | 12 |
| Kefyras 2,5% | | 180 | 6,8 | 5,0 | 9,8 | 111 |
| | | **Iš viso:** | **12,5** | **12,3** | **51,5** | **366** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **56,3** | **43,7** | **160,9** | **1262** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną



Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

2 savaitė - Penktadienis

**Pusryčiai 8:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Virti kiaušiniai | Ki002 | 60 | 7,4 | 7,0 | 0,4 | 94 |
| Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis) | Gr013 | 120 | 5,0 | 1,2 | 27,7 | 143 |
| Žirneliai arba kukurūzai (konservuoti) | | 30 | 1,5 | 0,1 | 4,7 | 25 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **14,3** | **8,7** | **45,9** | **320** |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr006 | 150 | 1,3 | 1,5 | 8,7 | 53 |
| Ruginė duona | | 30 | 2,1 | 0,4 | 15,8 | 75 |
| Žuvies maltiniai kepti orkaitėje | Ž013 | 80 | 15,7 | 2,3 | 13,7 | 139 |
| Bulvių košė (tausojantis) | Gr012 | 120 | 2,7 | 3,5 | 20,0 | 122 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi | S009 | 60 | 1,4 | 4,4 | 3,9 | 61 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 30/30 | 1,1 | 0,1 | 2,4 | 15 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 4 |
| | | **Iš viso:** | **24,3** | **12,3** | **65,4** | **469** |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) | V013 | 75/25 | 14,8 | 13,5 | 13,0 | 232 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | | 30 | 1,0 | 0,8 | 1,3 | 16 |
| Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis) | U019 | 20/3/7/20/10 | 3,3 | 4,6 | 10,9 | 98 |
| Nesaldinta čiobrelių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Vaisiai | | 50 | | | | |
| | | **Iš viso:** | **19,0** | **18,8** | **25,1** | **346** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **57,6** | **39,9** | **136,4** | **1134** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną

Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

1 savaitė -Pirmadienis

**Pusryčiai 8:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kca |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Avižinių kruopų košė su sviestu ir uogomis (tausojantis) | Kr011 | 200/5/15 | 10,2 | 9,2 | 33,7 | 258 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 120 | 0,5 | 0,5 | 15,6 | 69 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **10,7** | **9,7** | **49,3** | **327** |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Perlinių kruopų sriuba su svogūnais ir morkomis (tausojantis) | Sr012 | 150 | 2,2 | 1,6 | 11,0 | 88 |
| Pilno grūdo ruginė duona | | 20 | 0,5 | 0,1 | 4,3 | 20 |
| Kopūstų troškinys su kiauliena (tausojantis) | K005 | 120/80 | 16,1 | 16,0 | 1,1 | 332 |
| | | | | | | |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 50/50 | 1,0 | 0,2 | 6,4 | 31 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| | | **Iš viso:** | **28,9** | **26,9** | **45,1** | **528** |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Varškės blyneliai | Kr010 | 91/29 | 16,7 | 10,3 | 25,3 | 20 |
| Trintos uogos su bananais | | 80 | 1,3 | 1,0 | 1,7 | 21 |
| | | | | | | |
| Kakava | | 150 | 5,1 | 3,8 | 7,4 | 121 |
| | | **Iš viso:** | **23,1** | **15,0** | **34,4** | **365** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **62,6** | **51,7** | **128,7** | **1220** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną

Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

3 savaitė - Antradienis

**Pusryčiai 8:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Grikių kruopų košė (tausojantis) | Kr028 | 180 | 6,2 | 1,5 | 34,3 | 176 |
| Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu, pomidorais ir agurkais | U049 | 27/27/15/15 | 5,1 | 6,4 | 16,2 | 143 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta kmynų arbata | G001 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **11,8** | **8,3** | **63,5** | **376** |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Žirnių sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis ) | Sr016 | 150 | 3,2 | 2,1 | 12,5 | 82 |
| Pilno grūdo ruginė duona | | 20 | 1,1 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| Šutinta vištiena troškinta su žaluminais ir grietinėle (tausojantis) | P013 | 80/20 | 20,0 | 8,3 | 1,4 | 160 |
| Bulvių košė (tausojantis) | Gr012 | 120 | 2,7 | 3,5 | 20,0 | 122 |
| Daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S025 | 70 | 1,6 | 5,2 | 4,5 | 71 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 25/25 | 0,5 | 0,1 | 2,0 | 11 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 4 |
| | | **Iš viso:** | **29,1** | **19,4** | **50,0** | **491** |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) | M008 | 128/22 | 13,8 | 9,8 | 42,4 | 313 |
| Pomidorų salotos su špinatais(augalinis) | | 80 | 6,0 | 3,9 | 1,1 | 63 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **19,8** | **13,7** | **43,5** | **376** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **60,7** | **41,4** | **157,1** | **1244** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną



Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

3 savaitė -Trečiadienis

**Pusryčiai 8:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Pieniška ryžių košė paskaninta gabalėliu sviesto (82%) ir uogomis (tausojantis) | Kr003 | 200/5/15 | 7,9 | 6,4 | 49,6 | 288 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 120 | 1,0 | 2,3 | 11,7 | 71 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **8,8** | **8,8** | **61,3** | **360** |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) | Sr004 | 150 | 2,9 | 1,5 | 14,0 | 81 |
| Duona su saulėgrąžomis | | 30 | 2,4 | 2,7 | 12,3 | 83 |
| Orkaitėje su garais keptas kalakutienos kukulis (tausojantis) | P007 | 100 | 29,0 | 3,3 | 0,6 | 148 |
| Troškinti lęšiai su daržovėmis (tausojantis) | Gr003 | 120 | 5,1 | 0,6 | 31,3 | 151 |
| | | | | | | |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 30/30 | 1,0 | 0,2 | 3,6 | 20 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| | | **Iš viso:** | **40,9** | **11,4** | **64,2** | **524** |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Mieliniai blynai su bananais ir obuoliais | M004 | 90/20/20 | 6,6 | 12,3 | 38,8 | 292 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | | 100 | 3,3 | 2,5 | 4,2 | 53 |
| Vaisiai | | 50 | 0,8 | 0,3 | 8,2 | 38 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **10,8** | **15,1** | **51,2** | **383** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **60,5** | **35,3** | **176,7** | **1267** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną

Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

3 savaitė - Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Omletas su avižų sėlenomis ir žalumynais (tausojantis) | Ki001 | 107/13 | 14,0 | 14,4 | 10,5 | 228 |
| Juoda duona su saulėgrąžomis | | 25 | 2,0 | 2,3 | 10,2 | 69 |
| Pjaustyti pomidorai | D000.3 | 50 | 0,5 | 0,1 | 2,1 | 11 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta mėtų arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **16,9** | **17,2** | **35,8** | **366** |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Daržovių sriuba (tausojantis) | Sr023 | 150 | 2,2 | 2,3 | 17,1 | 98 |
| Duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Orkaitėje su garais kepti kiaulienos maltiniai (tausojantis) | K009 | 80 | 14,1 | 4,2 | 5,9 | 118 |
| Virti makaronai (tausojantis) | Gr010 | 100 | 6,2 | 1,2 | 33,6 | 170 |
| Daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) | S029 | 40 | 0,4 | 2,9 | 1,3 | 33 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (3 rūšių daržovės) | D006 | 20/20/20 | 0,6 | 0,2 | 2,7 | 15 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | G009 | 150 | 0,2 | 0,0 | 0,2 | 2 |
| | | **Iš viso:** | **25,2** | **11,2** | **71,3** | **486** |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Virti bulvių-varškės kukuliai (tausojantis) | M013 | 120 | 19,2 | 10,7 | 33,7 | 309 |
| Sviesto-grietinės padažas | | 30 | 0,5 | 0,4 | 0,6 | 8 |
| Bananai | | 70 | 1,3 | 0,3 | 7,0 | 35,9 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | | **Iš viso:** | **20,9** | **11,4** | **41,4** | **353** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **63,0** | **39,8** | **148,5** | **1205** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną

Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova

3 savaitė - Penktadienis

**Pusryčiai 8:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta gabalėliu sviesto (tausojantis) | Kr023 | 200/5 | 12,1 | 10,0 | 40,9 | 302 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 120 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | **Iš viso:** | **12,5** | **10,4** | **53,9** | **359** |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Bulvių sriuba su vištienos kukulaičiais (tausojantis) | Sr011 | 150 | 2,1 | 5,3 | 11,5 | 102 |
| Orkaitėje kepti žuvies maltinukai (tausojantis) | Ž010 | 80 | 14,5 | 10,2 | 5,9 | 173 |
| Virti ryžiai su kariu (tausojantis) | Gr002 | 120 | 4,5 | 0,2 | 39,2 | 177 |
| Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S022 | 60 | 0,6 | 3,2 | 3,4 | 45 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) | D006 | 25/25 | 1,0 | 0,1 | 2,4 | 15 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 2 |
| | | **Iš viso:** | **22,8** | **19,0** | **62,7** | **513** |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | baltymai,g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Kepti varškėčiai (tausojantis) | V003 | 120 | 19,8 | 12,5 | 23,0 | 283 |
| Naturalus jogurtas su priedais | | 125 | 0,4 | 0,2 | 3,8 | 118 |
| Obuoliai | | 50 | 1,6 | 4,3 | 8,2 | 78 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | | | | | | |
| | | **Iš viso:** | **21,8** | **16,9** | **35,0** | **379** |
| | | **Iš viso (dienos davinio):** | **57,1** | **46,3** | **151,6** | **1252** |

Pastaba: vaisiai, uogos ir daržovės, kaip priedai prie patiekalų, parenkami pagal sezoną

Vilniaus lopšelio-darželio "Daigelis"
Direktorė
Natalja Melnikova